

# BASES DE LA COMPETICIÓN

- Equipos de 2 personas mixto, formado por una mujer y un hombre. En la categoría Open el equipo puede estar formado también por dos mujeres.
- 3 categorías: Open, Intermedio y RX.
- 29 y 30 de abril del 2023, en Vilanova i la Geltrú, Barcelona, Catalunya.
- 2 fases:
  - Fase Online
  - Fase Presencial

**1.-** Para participar en Fight Like a Woman, todos y cada uno de lo y las atletas del equipo deben aceptar las reglas y políticas tomadas por la organización y plasmadas en este documento o posteriores publicaciones con carácter final y vinculante. Asumiendo además los riesgos presentados en una competición de este tipo.

**2.-** Esperamos de todas vosotras una extrema deportividad. La dirección de Fight Like a Woman y sus jueces de competición se reservan el derecho de sancionar mediante la descalificación a cualquier deportista que pueda generar mala reputación para la organización, mal ambiente o faltar el respeto del trasfondo real de esta competición, mediante un comportamiento inadecuado. Así como respetar las decisiones deportivas de los jueces de la competición.

**3.-** Todas las atletas deberán formalizar su inscripción mediante la plataforma oficial del evento tanto en la fase online como en la fase presencial siendo estos definitivos y no procediendo el reembolso de la inscripción.

**4.-** Al registrarse, las participantes dan su consentimiento para que Fight Like a Woman y los patrocinadores de la competición, por sí mismos o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal.

**5.-** Todos los equipos podrán inscribir un atleta de reserva de forma gratuita que podrá ser intercambiado solo antes de que empiece la fase online (el 12 de febrero). A partir de aquí, para cualquier otro cambio habrá que ponerse en contacto con la organización.

**6.-** Fight Like a Woman se reserva el derecho a invitar a atletas y equipos para la promoción del evento.

**7.-** Es responsabilidad de la atleta presentar documentación actualizada y veraz, siendo posible su descalificación en caso de incurrir en algún error o mentira al respecto.

**8.-** Las atletas menores de 18 años deberán presentar un consentimiento de su tutor/a legal para poder participar en la competición, antes de la inscripción online.

**9.-** Todos los equipos deberán estar inscritos antes de la finalización de las fechas de registro el día 5 de marzo del 2023. No se permitirán inscripciones pasado el plazo establecido (del 26 de diciembre de 2022, al 5 de marzo de 2023).

**10.-** El precio de la inscripción para la fase online será de 40€ por equipo del día 26 al 31 de diciembre del 2023, y de 50€ a partir del día 01 de Enero del 2023. En caso de llegar a la fase final, la participación en esta tendrá un importe de 60€ por equipo.

**11.-** Todos los videos de los equipos deberán estar subidos en las plataformas oficiales que indique el organizador, grabados en posición horizontal, antes de la finalización del día límite para la entrega.

**12.-** Una vez finalizada la fase Online existirá un plazo de 7 días para formalizar el registro en el evento. El precio de la fase final será de 60€ por equipo. En caso de no producirse el registro a dicha fase, la plaza será propiedad del primer equipo no clasificado en cada categoría y así sucesivamente, hasta completar los equipos en cada categoría. Las fechas y los tiempos de todas las fases serán las siguientes:

- Clasificación Fase Online - del 12 de febrero al 5 de marzo de 2023.
- Corrección de los videos del clasificatorio – del 6 al 25 de marzo de 2023.
- Publicación de los resultado – 26 de marzo del 2023.
- Quejas y revisiones – del 26 al 30 de marzo del 2023.

**13.-** Será responsabilidad de las atletas cumplir con los calendarios establecidos por la organización, tanto como horarios, briefings etc.

**14.-** Dada la actual situación sanitaria tanto en España como en el resto de Europa y del mundo, la organización del Legado del Bisonte se reserva el derecho a realizar las modificaciones correspondientes para garantizar y salvaguardar la seguridad tanto individual como colectiva de todas las personas que vayan a estar presentes en el evento.

- Dichas medidas podrán incluir aunque no serán excluyentes de modificaciones y/o cancelaciones de eventos, fechas, categorías, premios y localizaciones.
- La organización se reserva el derecho de pedir pruebas médicas como antígenos, PCR u otras que sumen a la seguridad sanitaria.
- Llegado el caso, la organización se guarda el derecho de exigir el cumplimiento de las medidas de higiene y seguridad con la única finalidad de llevar a cabo un evento seguro y libre de riesgos sanitarios.

# COMPETICIÓN BENÉFICA

Fight Like a Woman está creada como una competición de CrossFit por equipos de ámbito nacional que se celebrará en Vilanova i la Geltrú, Catalunya.

Esta competición nace con la finalidad de ser una fuente de financiación para un objetivo mucho mayor que el crossfit, pero con el objetivo de ser una competición exigente y divertida, para hacer disfrutar a todas las atletas y que les supongan un reto interesante.

Amparándonos en el espíritu competitivo y los valores que ofrece la marca Crossfit, así como el respeto y el buen entorno que genera su comunidad, deseamos una competición justa y extremadamente honrada, entendiendo que todo el mundo quiere ganar, pero no a cualquier precio.

El objetivo exclusivo es organizar una competición para, de este modo, conseguir actividades y talleres, además de un fondo económico importante, y así llegar a las mujeres en riesgo de exclusión y ofrecerles una solución a un problema, por desgracia, demasiado común en nuestro planeta.

Fight Like a Woman será una competición con calidad deportiva y humana. Cualquier persona que no esté de acuerdo con el trasfondo y el objetivo principal de esta competición que se abstenga de inscribirse.

La dirección de la competición, así como la dirección deportiva, las juezas y todas las empresas colaboradoras están trabajando mucho para ofrecer una competición de máximo nivel, esperamos el mismo comportamiento por vuestra parte.

## MODO DE COMPETICIÓN

Fight Like a Woman se estructura del siguiente modo:

- **Fase Online:** Del 12 de febrero al 5 de marzo del 2023. En esta fase participan todos los equipos inscritos, teniendo que realizar y grabar los WODs establecidos por la competición con el objetivo de su clasificación. Estos videos deberán subirse a la plataforma establecida por la competición (Wodbuster) adjuntando el resultado de cada uno.

- **Fase Final:** los días 29 y 30 de Abril del 2023, en Vilanova i la Geltrú. Consistirá en varios WODs durante los dos días, poniendo a prueba a los mejores equipos, ya clasificados, y todas sus habilidades del mundo del Crossfit.

## CATEGORÍAS

Fight Like a Woman dispondrá de 3 categorías.

### Open

A esta categoría llegarán 48 equipos a la fase final. Solo en esta categoría los equipos pueden estar formados por dos mujeres, a parte de las parejas mixtas. El objetivo de esta categoría es la de dar la máxima visibilidad a las mujeres y ayudar a generar el rol de mujer deportista y competidora.

Movimientos gimnásticos básicos y pesos no muy elevados en barra, donde todas las personas que participen podrán realizar todos los movimientos sin ningún problema.

### Intermedio

A esta categoría llegarán un total de 32 equipos a la fase final.

### RX

A esta categoría accederán un total de 16 equipos.

\*\*En categorías RX e intermedio, el número de equipos que pasen a la final, puede variar.